

# Правила подготовки к диагностическим исследованиям

## Подготовка к УЗИ органов брюшной полости. Общие рекомендации.

- **Запомните!** Осуществлять процедуру следует натощак. Это значит, что за 8–12 часов до приема вы не должны принимать пищу, пить воду или другие жидкости. Реагируя на выработку желудочного сока, желчный пузырь сокращается и высвобождает желчь. Исследовать этот орган в полупустом или пустом состоянии бессмысленно – его структура, содержимое и форма визуализируются только в условиях полноценного наполнения.
- Мнение специалистов по оптимальному времени проведения процедуры различается – некоторые гастроэнтерологи настаивают на утренних часах обследования, поскольку так обеспечивается максимальный интервал между приемом пищи и УЗИ. Кроме того, после полудня, вследствие рефлексорного выделения желудком небольшого количества соляной кислоты, желчный пузырь сокращается даже в условиях отказа от привычного режима питания, что является основным аргументом в пользу утренних процедур УЗИ. Другие врачи допускают проведение исследования и во второй половине дня – при условии легкого раннего завтрака и последующего отказа от еды до окончания манипуляции.
- Курящим людям следует воздержаться от сигареты до процедуры. Никотин также может спровоцировать частичное сокращение желчного пузыря.
- Перед приемом врача не следует употреблять жевательную резинку – секреция желудочного сока стимулирует сокращение желчного пузыря.
- Если вы принимаете лекарства, следует уточнить время проведения УЗИ. Идеальным вариантом является прием лекарств по окончании ранней процедуры исследования. В противном случае интервал между приемом медикаментов и обследованием должен составлять не менее 6–8 часов. Если принимаете препараты, стимулирующие деятельность органов ЖКТ, необходимость их приема накануне УЗИ должна быть согласована с лечащим врачом.
- Запрещен прием спазмолитиков и обезболивающих средств до окончания ультразвукового обследования.

УЗ-исследование органов брюшной полости нельзя проводить после некоторых диагностических процедур (в один день):

- Эндоскопические исследования (ФГДС, колоноскопия) – воздух, поступивший в желудок и кишечник при манипуляции, затрудняет прохождение ультразвука и мониторинг органов ЖКТ. Проведение УЗИ допускается лишь через 1–2 дня после обследования.
- Рентгеноконтрастные исследования (ирригоскопия, гастрофагия, КТ или МРТ с контрастированием) – контрастное вещество, визуализируясь на УЗИ-аппарате, искажает картину наблюдения. Для выведения контрастного вещества требуется около 2–3 суток, по окончании которых можно осуществлять процедуру УЗИ внутренних органов.

Впрочем, в подобных ситуациях врачи рекомендуют пройти ультразвуковое исследование до вышеописанных процедур.

*Непосредственно перед процедурой УЗИ необходимо сообщить специалисту функциональной диагностики об имеющихся заболеваниях и лекарственных средствах, принимаемых в настоящий момент.*

## УЗИ малого таза у женщин, как подготовиться?

Чтобы обследование ультразвуком было достаточно информативным, и в дальнейшем, после правильной диагностики, можно было назначить эффективное лечение, необходимо выполнить несколько требований. Главное условие информативного УЗИ органов малого таза у женщин – подготовка мочевого пузыря и кишечника.

**Для осуществления трансвагинального УЗИ** очень важным является опустошение мочевого пузыря. Точные данные состояния можно определить лишь с максимально выведенным количеством жидкости из органов брюшной полости. С этой целью за несколько часов до обследования делается клизма, чтобы очистить кишечник. Кроме того, рекомендуется ограничить потребление продуктов вызывающих газообразование. Для усиления эффекта быстрого переваривания продуктов питания рекомендуется за несколько дней до проведения диагностических мероприятий использовать фармакологические средства. Активированный уголь, фистал, креон ускорят обменные процессы пищеварения.

**При трансабдоминальном УЗИ** органов малого таза, подготовка мочевого пузыря несколько отличается. Тут важно наоборот максимально наполнить этот орган жидкостью. С этой целью пациентке рекомендуется выпить до литра жидкости. Делается это для того, чтобы пузырь оттеснял кишечник, и это позволяет увидеть четкую и информативную картинку состояния органов малого таза.

## Подготовка к обследованию

Исследование удобнее запланировать на утро. С собой нужно взять:

- тапочки или бахилы;
- полотенце;
- салфетку.

Одежду лучше выбрать не маркую и не новую или взять с собой запасную, так как во время процедуры она может испачкаться. Перед проведением ФГДС необходимо предупредить доктора об имеющихся у пациента хронических заболеваниях и аллергии на лекарства, если таковая имеется. Съёмные зубные протезы, при наличии, нужно снять на время процедуры.

Чтобы правильно подготовиться к ФГДС, следует придерживаться следующих правил:

- Диета. Чтобы обеспечить чистый просвет исследуемых органов, перед гастроскопией не следует употреблять пищу в течение 10 – 12 часов. Последний прием пищи должен включать только легкую и питательную еду. От тяжелой, сладкой, острой пищи и алкоголя лучше отказаться за 1 – 2 суток до процедуры.
- Можно ли пить перед гастроскопией? При необходимости допустимо употребить совсем немного воды без газа не позже чем за два часа до манипуляции. А лучше отказаться от приема жидкости еще раньше.
- За несколько дней до обследования следует отказаться от приема медикаментов, за исключением тех, что могут быть назначены для самой процедуры. Например, для удаления газов из пищеварительного тракта может быть назначен «Эспумизан» или его аналоги.
- Перед обследованием нельзя чистить зубы специальными средствами и пользоваться жевательной резинкой.
- Курить перед ФГДС также нельзя. Курение способствует повышенной секреции желудочного сока, что может сделать процедуру более неприятной и долгой, а также привести к некорректным результатам.

## Психологическая подготовка

Важным фактором эффективной гастроскопии является психологический настрой пациента. Чем более расслаблен и спокоен человек, тем более успешно, быстро и безболезненно проходит процедура. Большинству людей нелегко расслабиться во время ФГДС, обычно пациенты очень переживают, испытывают беспокойство или даже боятся этого неприятного обследования.



Чтобы правильно настроиться, следует знать, что гастроскопия – очень неприятная, но безопасная и безболезненная процедура. При проведении ФГДС пациент не испытывает боли, но при введении эндоскопа и нагнетании воздуха могут возникать неприятные ощущения.

Закачка воздуха – необходимое условие обследования органов при гастроскопии, побочным эффектом которой могут быть отрыжка и срыгивание. Это случается нередко, поэтому не стоит пугаться и стесняться.

Обычно специалист подробно рассказывает больному о предстоящей процедуре и ощущениях, которые ему предстоит испытать. Если доктор не дает никаких подробностей, стоит задать ему вопросы. Как правило, понимание происходящего приносит человеку уверенность и спокойствие.

Любям с неустойчивой психикой и тем, кто очень сильно боится, врач может порекомендовать перед прохождением обследования принять успокоительное средство. Принимать перед ФГДС какие-либо препараты без назначения врача нельзя.

### Главное условие для проведения колоноскопии — чистый кишечник.

Каловые массы и частицы пищи не только мешают оценить состояние слизистой оболочки, но и затрудняют продвижение эндоскопа до конца толстой кишки. Если вам назначили ФКС, то кишечник чистится до такого состояния, пока стул не станет светло-жёлтым и полностью прозрачным. Даже небольшие твёрдые частицы могут помешать заметить воспалённые участки и патологические изменения. Недостаточная подготовка к колоноскопии приводит к тому, что не удаётся осмотреть толстую кишку. Поэтому строго выполняйте указания врача и доводите стул до состояния чистой воды, чтобы обследование не пришлось проводить ещё раз. Правильно подготовиться к обследованию несложно. На несколько дней придётся запастись терпением, приобрести необходимые продукты, средство для очистки кишечника, специальные трусы для колоноскопии. Общие рекомендации Если вы принимаете препараты, содержащие железо, разжижающие кровь, противовоспалительные средства, проконсультируйтесь с врачом. Он решит, нужно ли отказываться от конкретного лекарства. Врач должен знать обо всех ваших заболеваниях. Например, при искусственном клапане сердца назначаются антибиотики. При склонности к запорам нужно принимать слабительные средства. За пять дней до обследования нельзя есть продукты, в которых содержатся косточки и зерна: помидоры, виноград, огурцы, мюсли, цельнозерновой хлеб. За три дня до колоноскопии рекомендована бесшлаковая диета. Накануне дня обследования нужно полностью очистить кишечник. Одноразовые трусы Во время процедуры придётся раздеваться ниже пояса. Многие пациенты смущаются и чувствуют себя неудобно. Трусы для колоноскопии со специальным отверстием помогают избавиться от дискомфорта. Они шьются из нетканого материала, который не вызывает аллергии. Такое бельё одевается непосредственно перед процедурой. Перед покупкой не забудьте измерить размер талии. Общие рекомендации по питанию Подготовка к колоноскопии кишечника начинается с бесшлаковой диеты. В неё входят низкокалорийные продукты, из которых легко приготовить вкусные блюда. Можно есть: мясо птицы, нежирную говядину, телятину, крольчатину, рыбу; кисломолочные продукты; ненаваристые бульоны и супы; каши из гречки, риса; нежирный сыр, творог; белый хлеб из муки грубого помола, галетное печенье; несладкий зелёный чай (можно употреблять в день одну ложку мёда); разбавленный фруктовый сок, компот. Необходимо исключить продукты, образующие шлаки и газы. Образуют большое количество каловых масс и способствуют процессу брожения: паприка, листья салата, лук, сырая капуста, морковь, свекла; каши из перловки, пшена; фасоль, горох; орехи, изюм, сухофрукты; крыжовник, малина; бананы, апельсины, виноград, яблоки, мандарины, персики, абрикосы; чёрный хлеб; конфеты, шоколад; газированные напитки, молоко, кофе. Бесшлаковая диета перед колоноскопией не имеет противопоказаний. У некоторых низкокалорийное питание может вызвать лёгкую слабость и головокружение, но живот от голода сводить не будет. Такой рацион необходимо соблюдать в течение двух-трёх дней. Последний приём пищи должен быть за 16-20 часов до назначенного обследования. В этот

# Как подготовиться к анализу крови: основные правила

Некоторые виды исследований крови (биохимический анализ, анализ крови на гормоны) требуют специальной подготовки. Но есть и общие правила подготовки к сдаче анализа крови. Их и рассмотрим.

1. Анализ крови необходимо сдавать утром - с 8 до 11 часов. Так как гормональные и биохимические показатели подвержены суточным колебаниям, а референсные значения – среднестатистические данные, полученные при заборе крови в утреннее время.
2. Кровь сдаётся натощак. Вечером, накануне анализа крови, нежелательно употреблять тяжёлую, жареную и жирную пищу. Между ужином и забором крови должно пройти не менее 8, но и не более 14 часов. Пить в этот промежуток времени можно только негазированную воду. Такая подготовка к анализу крови обусловлена тем, что пища, всасываясь в кишечник, оказывает не только прямое влияние на достоверность результата, но и косвенное – изменяется уровень гормонов, появляется мутность пробы из-за повышенного количества жировых частиц.
3. Не рекомендуется сдавать анализ крови, если вы принимаете лекарственные препараты, так как это может исказить результаты тестов. Обязательно сообщите врачу, направившему вас на анализ крови, что вы принимаете лекарства. Возможно, врач порекомендует отказаться от приёма препарата на некоторое время, достаточное для того, чтобы организм от него очистился (10-14 дней). Если необходимо сдать кровь для оценки эффективности пройденного лечения, то это нужно делать не ранее чем через 7-14 дней после последнего приёма лекарственного препарата.
4. При подготовке к сдаче анализа крови категорически запрещено употреблять алкоголь за день до исследования. Так как алкоголь оказывает влияние на процессы метаболизма в организме, что может отразиться на достоверности результатов анализа.
5. Не курить в течение часа до забора крови, потому что курение воздействует на секрецию биологически активных веществ.
6. Подготовка к анализу крови предполагает воздержание от сильных эмоциональных и физических нагрузок, чтобы избежать биохимических и гормональных перестроек и, как следствие, искажения результата анализа.
7. Нежелательно сдавать кровь после инструментального обследования, физиотерапевтических или других медицинских процедур. Так как они могут вызвать изменение некоторых лабораторных параметров.
8. Если необходимо несколько раз подряд сдать анализ крови, чтобы проконтролировать лабораторные показатели в динамике, то для получения истинных результатов все анализы надо сдавать в одно и то же время суток, в одной лаборатории, с одинаковой подготовкой к анализу крови.
9. Перед забором крови рекомендуется успокоиться и отдохнуть, например, посидеть в коридоре лаборатории 10-15 минут.

## Как правильно сдать анализ крови на гормоны



Для получения точных результатов анализа крови на гормоны общие правила подготовки к забору крови необходимо дополнить. В зависимости от того, какой именно гормон исследуется, требуется разная подготовка к сдаче анализа крови.

1. Гормоны щитовидной железы. Необходимо прекратить приём препаратов, влияющих на работу щитовидной железы, за 2-4 недели до анализа. Если исследование проводится для того, чтобы проконтролировать эффективность лечения, то исключить приём лекарств надо только в день анализа (это обязательно надо отметить в направлении на анализ).
2. Антимюллеров гормон (АМН/МIS). Забор крови на этот гормон проводят на 3-5 день менструального цикла. За несколько дней до исследования необходимо исключить усиленные физические нагрузки. Нельзя проводить анализ во время острых заболеваний.
3. Норадrenalин и адреналин. За 8 дней до забора крови необходимо прекратить приём альфа-блокаторов и сацилатов. За день до исследования исключить употребление алкоголя, чая, кофе, бананов и витаминов группы В.
4. Ангиотензин. Подготовка к анализу крови на этот гормон необходимо начинать заранее. Если назначен приём эстрогенов, то их надо исключить за 1-2 месяца до исследования. Приём диуретиков - за 3 недели, приём гипотензивных препаратов – за 1 неделю до забора крови.
5. АКГГ, кортизол – это гормоны стресса, поэтому перед исследованием надо 20 минут посидеть в спокойном и расслабленном состоянии. Забор материала на анализ проводится до 9 часов, так как уровень этих гормонов меняется в течение суток.
6. Половые гормоны. Женщины репродуктивного возраста сдают анализы на этот вид гормонов строго по дням менструального цикла. В этом и заключается подготовка к анализу крови на половые гормоны. В направлении на анализ обязательно надо указать фазу цикла. Когда надо сдавать половые гормоны:

- ЛГ, ФСГ сдаются в 3-5 день цикла;
- 17-ОН-прогестерон, ДГА - сульфат, тестостерон - 7-9 день цикла;
- эстрадиол – 5-7 или 21-23 день цикла;
- прогестерон - 21-23 день цикла.

Перед анализом на гормон пролактин необходимо исключить пальпацию молочных желез.

## Подготовка к биохимическому анализу крови

Подготовка к биохимическому анализу крови предполагает более жёсткие ограничения в рационе питания и режиме дня, чем изложено выше в основных правилах. Рассмотрим, как правильно подготовиться к биохимическому анализу крови, в зависимости от того, какие показатели будут исследоваться.

1. Мочевина. За 1-2 дня до забора крови необходимо отказаться от употребления почек и печени, ограничить в рационе рыбу, мясо, чай, кофе. Запрещены физические нагрузки накануне.
2. Липопротеины, холестерин. Сдавать кровь на эти показатели надо через 12-14 часов после последнего приёма пищи. Если нет необходимости определить гиполипидемический эффект терапии лекарственными препаратами, то за две недели до анализа крови надо отменить препараты, понижающие уровень липидов.
3. Глюкоза. Перед забором крови запрещено не только принимать пищу и пить напитки (кроме воды, разумеется), но даже жевать резинку и чистить зубы. Также на значение показателя глюкозы влияют мочегонные препараты, контрацептивы и другие лекарственные средства.
4. Глюкозотолерантный тест (ГТТ). Проводится при наличии предварительных результатов уровня глюкозы в крови. Для подготовки к анализу крови в течение 3-х дней надо придерживаться привычного режима питания и обычных ежедневных физических нагрузок. Содержание глюкозы в крови определяется дважды: натощак и через 2 часа после нагрузки глюкозой.
5. Гаптоглобин. Перед исследованием этого показателя надо исключить приём следующих лекарственных препаратов: метилдопы, дапсона, эстрогенов, сульфасалазина, андрогенов, тамоксифена, пероральных контрацептивов.
6. Альфа-2-макроглобулин. За 3 дня до забора крови надо отказаться от употребления мясной пищи.
7. ФиброТест, ФиброМакс. За 1-2 дня до анализа крови надо исключить приём лекарственных средств и продуктов, вызывающих искусственную окраску сыворотки (апельсин, морковь). Нежелателен приём аскорбиновой кислоты.

### Общие правила подготовки к сдаче анализов крови, влияние различных факторов на результат

- По возможности, рекомендуется сдавать кровь утром, в период с 8 до 11 часов, натощак
- Последний приём пищи за 8 - 12 часов до взятия, питье – вода, в обычном режиме, накануне избегать пищевых перегрузок. Исключением из этого правила являются исследования, которые проводятся при неотложных состояниях, в любое время, но с учётом этого фактора
- Если вы принимаете какие-то лекарственные препараты, следует проконсультироваться с врачом по поводу целесообразности проведения исследования на фоне приёма препаратов или возможности отмены приёма препарата перед исследованием, длительность отмены определяется периодом выведения препарата из крови
- Исключить приём алкоголя за сутки до исследования
- Не курить минимально в течение 1 часа до исследования
- Исключить физические и эмоциональные стрессы накануне исследования
- Перед взятием проб крови желательно отдохнуть (лучше - посидеть) 10-20 минут
- Нельзя сдавать кровь для лабораторного исследования вскоре после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования и других медицинских процедур. После некоторых медицинских процедур (например, биопсия предстательной железы перед исследованием ПСА) следует отложить лабораторное обследование на несколько дней
- При контроле лабораторных показателей в динамике рекомендуется проводить повторные исследования в одинаковых условиях: в одной лаборатории, сдавать кровь в одинаковое время суток и прочее
- Для ряда тестов есть специальные правила подготовки к исследованию

### Пищевой режим, специальные требования:

- **Липидный профиль** - строго натощак, после 12 - 14 часового голодания (холестерол, ЛПВП, ЛПНП, триглицериды, апоА1, апоВ, ЛПОНП, липопротеин А)
- **Глюкозотолерантный тест** выполняется утром натощак после не менее 12-ти, но не более 16-ти часов голодания. Длительное голодание перед сдачей крови (более 12 часов) нежелательно, это может вызвать стрессовую реакцию: увеличение в крови глюкозы, кортизола, нейтральных жиров

## Правила подготовки к сдаче общего анализа мочи

- Для общего анализа предпочтительно использовать утреннюю мочу, которая в течение ночи накапливается в мочевом пузыре; это снижает естественные суточные колебания показателей мочи и тем самым более объективно характеризует исследуемые параметры
- Моча должна быть собрана после тщательного туалета наружных половых органов (промежность вытирают насухо в направлении от половых органов к заднему проходу). Несоблюдение этого правила может привести к выявлению повышенного количества лейкоцитов и эритроцитов в моче, что затруднит постановку правильного диагноза. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации. Соберите примерно 50 мл утренней мочи в контейнер
- Мочу собирают в чистую, сухую посуду в объеме не менее 50 мл. Посуда с мочой плотно закрывается крышкой
- Перед сдачей мочи на анализ, нежелательно применение лекарственных веществ (особенно диуретиков). Также не рекомендуется употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и пр.)
- Доставить в лабораторию в течение 2-х часов. Если нет возможности сразу доставить, то контейнер с мочой следует хранить при температуре +2...+8°C. Не замораживать!

## Подготовка к сдаче анализов мочи по Нечипоренко

- Подготовка как и для общего анализа мочи
- Мочу собирают в сухую чистую посуду
- Для анализа собирают исключительно вторую (среднюю!) порцию мочи. Посуда с мочой плотно закрывается крышкой и доставляется в лабораторию

## Подготовка к сдаче анализов суточной мочи

- пациент собирает мочу в течение 24 часов при обычном питьевом режиме (около 1,5 л в сутки)
- утром в 6-8 часов он освобождает мочевой пузырь и выливает эту порцию, затем в течение суток собирает всю мочу в чистый широкогорлый сосуд из темного стекла с крышкой емкостью не менее 2 л - последняя порция берется в то же время, когда накануне был начат сбор, отмечается время начала и конца сбора - емкость хранится в прохладном месте (лучше в холодильнике на нижней полке), замерзание не допускается
- по окончании сбора мочи измеряется её объем, мочу тщательно взбалтывают и отливают 50-100 мл в специальный контейнер, в котором она будет доставлена в лабораторию
- обязательно указывают объем суточной мочи

## Подготовка к сдаче анализов мочи по Зимницкому

Пациент учитывает количество выпитой жидкости за сутки

- после опорожнения мочевого пузыря в 6 часов утра через каждые 3 часа в течение суток собирают мочу в отдельные емкости, на которых указывает время сбора или номер порции, всего 8 порций. 1 порция - с 6-00 до 9-00, 2 порция - с 9-00 до 12-00, 3 порция - с 12-00 до 15-00, 4 порция - с 15-00 до 18-00, 5 порция - с 18-00 до 21-00, 6 порция - с 21-00 до 24-00, 7 порция - с 24-00 до 3-00, 8 порция - с 3-00 до 6-00 часов
- все собранное количество мочи в 8 специальных контейнерах доставляется в лабораторию

## Подготовка к сдаче анализов мочи для микробиологического исследования (посев мочи)

- утренняя моча собирается в стерильный лабораторный контейнер с крышкой
- первые 15 мл мочи для анализа не используются, берутся последующие 5-10 мл
- собранная моча доставляется в лабораторию в течение 1,5 - 2 часов после сбора
- допускается хранение мочи в холодильнике, но не более 3-4 часов
- сбор мочи проводится до начала медикаментозного лечения

Если нужно оценить эффект проведенной терапии, то посев мочи производится по окончании курса лечения.

## Подготовка к сдаче анализов кала, общие правила подготовки

- Для исследования собирают свежесобранную кал в объеме 1/4-1/3 от объема контейнера
- Если фекалии содержат слизь, кровяные, белые прожилки, отбор материала на исследование предпочтительно провести из данного участка
- Рекомендована отмена лекарственных препаратов (все слабительные, снижающие давление средства, каолин, сульфат бария, препараты висмута, железа, ректальные свечи на жировой основе, ферменты и другие препараты, влияющие на процессы переваривания и всасывания)

- Исследование проводить перед выполнением ректороманоскопии и других диагностических манипуляций в области кишечника и желудка
- Для исследования кала на скрытую кровь исключить из рациона мясо, рыбу, зеленые овощи, томаты в течение 72 часов до исследования

## Подготовка к сдаче анализов кала на дисбактериоз

- Материал для исследования берется до начала антибактериальной терапии или в интервалах между курсами лечения, но не ранее двух недель после ее окончания (если невозможно, то не ранее, чем через 12 часов после отмены препарата). Аналогичной тактики следует придерживаться при лечении пациентов эубиотиками (бифидобактерии, лактобактерии, колибактерии и др.)
- За 1-3 дня до взятия пробы исключить из рациона питания продукты, усиливающие процесс брожения в кишечнике, а также алкоголь, антимикробные лекарственные препараты. Необходимо отменить применение слабительных препаратов, *касторового и вазелинового масла* и *прекратить введение ректальных свечей*. *От момента последнего приема пищи до взятия материала должно пройти не менее 8-10 часов.*

*Кал, полученный после клизмы, а также после приема бария для исследования непригоден.*

### Правила сбора:

Материалом служит кал после естественной дефекации, который собирают в стерильный контейнер. Собирают кал на чистую поверхность. Не рекомендуется собирать кал из унитаза. Мерной ложкой, вмонтированной в крышку контейнера, материал берут из средней порции кала в количестве не менее 2 г (3 ложки). Если фекалии содержат слизь, кровяные, белые прожилки, отбор материала на исследование предпочтительно провести из данного участка. Следует избегать попадания кусочков не переваренной пищи и мочи.

### Правила хранения материала:

Свежий кал надо доставить в лабораторию в течение 2-х часов.

## Подготовка к сдаче анализов на энтеробиоз

- Для исследования используется мазок-отпечаток с перианальной области. Взятие биоматериала для исследования производится медицинской сестрой
- Сбор биоматериала производится только утром, до 10.00 часов
- Утром накануне забора биоматериала не проводить туалет кожных покровов в области ануса и ягодиц

## Общие правила подготовки к анализам эякулята

- Необходимо половое воздержание от 2 до 7 дней
- Материал для исследования собирается путем мастурбации в контейнер (желательно в лабораторных условиях). Нельзя для получения материала использовать прерванный половой акт, а также презерватив.
- За 3-5 дней до сдачи анализа нельзя принимать алкоголь, лекарственные препараты, посещать баню или сауну, подвергаться воздействию УВЧ

При повторном исследовании желательно устанавливать одинаковые периоды воздержания для снижения колебаний полученного результата.

## Общие правила подготовки к анализам мокроты

- анализ собирается в чистый сухой лабораторный контейнер
- перед сбором мокроты необходимо почистить зубы, прополоскать рот и горло
- материал собирается в утренние часы до приема пищи

## Общие правила подготовки к сдаче биоматериала на цитологическое исследование

Мазки (соскобы) с поверхности шейки матки (наружного маточного зева) и цервикального канала на атипию.

- Мазки желательно брать не ранее чем на 5-й день менструального цикла и не позднее чем за 5 дней до предполагаемого начала менструации
- Нельзя получать мазки в течение 24 часов после полового контакта, использования лубрикантов, раствора уксуса или Люголя, тампонов или спермицидов, спринцевания, введения во влагалище медикаментов, свечей, кремов, в том числе гелей для выполнения ультразвукового исследования
- При острой инфекции желательно получать материал в целях обследования и выявления этиологическо